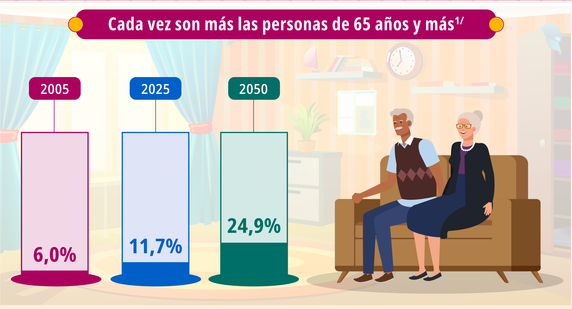
Día de la Persona Adulta Mayor

Población adulta mayor: experiencia y sabiduría acumulada

1 de octubre de 2025

INEC INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA Y CENSOS

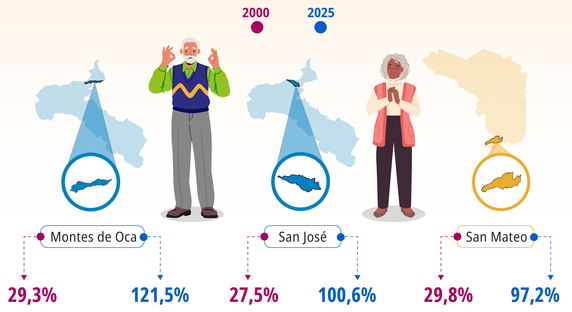
Cada vez son más las personas de 65 años y más[1/]



Fuente: INEC-Costa Rica. Estimaciones y proyecciones nacionales de población, 1950-2100, julio 2024.

Cantones más envejecidos: ayer y hoy

Índice de envejecimiento[1/]

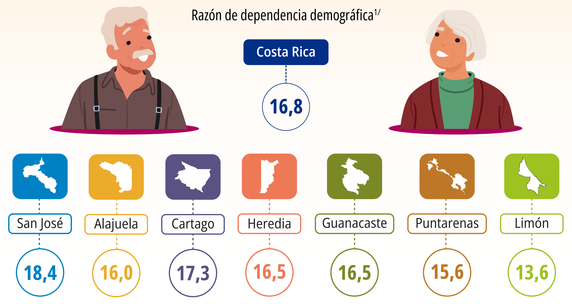


1/ Personas de 65 años y más por cien personas menores de 15 años.
Fuente: INEC-Costa Rica. Estimaciones y proyecciones subnacionales de población, 2000-2050, junio 2025.

Personas adultas mayores por cada cien en edad de trabajar: reto en seguridad social

2025

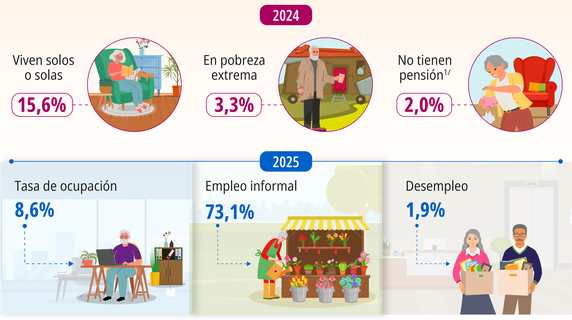
Razón de dependencia demográfica[1/]



1/ Cantidad de personas de 65 años y más con respecto al total de personas en edad de trabajar (15-64).
Fuente: INEC-Costa Rica. Estimaciones y proyecciones subnacionales de población 2000-2050, junio 2025.

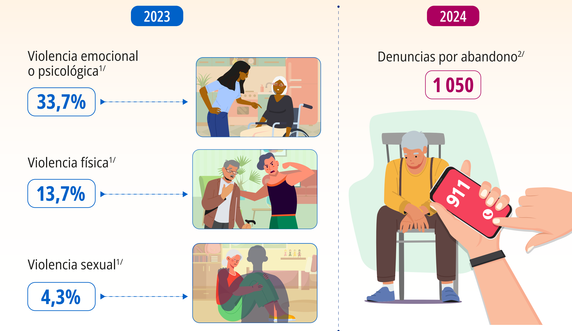
Persisten los retos socieconómicos

Población adulta mayor



1/ Se refiere a pensiones y jubilaciones nacionales (incluye por incapacidad permanente).
Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Hogares, 2024 y Encuesta Continua de Empleo, II trimestre 2025.

¡Un alto a la violencia en la población adulta mayor!

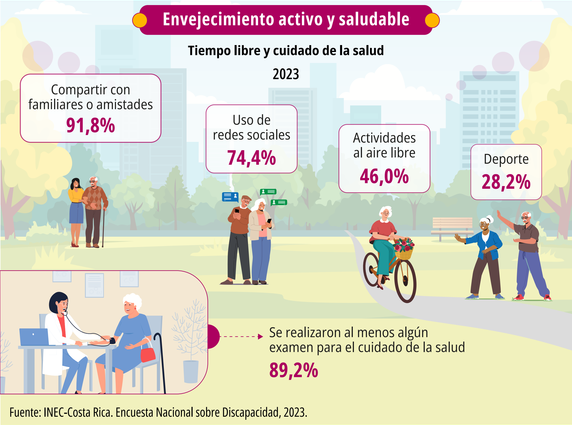


1/ Situaciones que enfrentaron las personas adultas mayores. 2/ Incluye abandono físico, emocional y económico.
Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional sobre Discapacidad, 2023 y Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (CONAPAM), 2024.

Envejecimiento activo y saludable

Tiempo libre y cuidado de la salud

2023



Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional sobre Discapacidad, 2023.