INFORME DE ENCUESTA

PERCEPCIONES SOBRE LAS PERSONAS MAYORES EN COSTA RICA, 2021

PROGRAMA ENVEJECIMIENTO
IDESPO- UNA

45 ANIVERSARIO
IDESPO
UNIVERSIDAD NACIONAL
Declarado de Interés Institucional

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA

INFORME DE ENCUESTA

PERCEPCIONES SOBRE LAS **PERSONAS MAYORES** EN COSTA RICA, 2021

Informe Encuesta: Percepciones sobre las personas mayores en Costa Rica, 2021

Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO)
Programa Envejecimiento: cambios poblacionales y retos sociales.
Proyecto: Estudio de componentes psicosociales en la calidad de vida de la población adulta mayor.
Publicado en el mes de noviembre de 2021.

Autorías-Universidad Nacional, Costa Rica
MSc. Noelia Alfaro Vargas
Mag. Rebeca Espinoza Herrera

Diseño de portada
MCO. Mónica Calderón Solano

Procesamientos y revisión
Mag. Stephanie Cordero Cordero

Equipo de investigación
MSc. Noelia Alfaro Vargas (Coordinadora Programa Envejecimiento)
Mag. Rebeca Espinoza Herrera, Académica

Equipo Centro Tecnológico de Investigación Social (CETIS)
MEL. Laura Solís Bastos, Coordinadora
Asistencial Mag. Gisella Segura Espinoza, Profesional Asistencial
Bach. Sharon Rodríguez Brenes, Profesional Asistencial
Bach. Marianela González Varela, Profesional Asistencial
Mag. Stephanie Cordero Cordero, Estadística
Tec. Carlos Sánchez Rojas, Informático
Tec. Livan Gómez Hernández, Informático

Estudiantado supervisión
Daniela Espinoza Noguera
Ingrid Ugarte Ramírez
José Adrián Umaña Salas
Keilyn Ginnette Pereira Valverde
Melanie Cortés Cordero
Nicol Hernández Sánchez

Estudiantado entrevistador
Adrián Morales Castro
Ada Raquel Vázquez Peña
Ana Hernández Barreda
Andrés González Varela
Angélica Méndez Villarevia
Daniela Duarte Madrigal
Dayan Chaves Araya
Elira Ocampo Wilson
Fabiola Campos Marín
Fiorella Hernández Jiménez
Hassell Matus Cortez
Ingrid Ugarte
Irina Alejandra Coronado López
Ismael Moreno Solano
Jackeline Rebeca Cordero Gutiérrez
Joselin Arce Vargas
Kaber Lorenzo Mena Saborío

Katalina Villalobos Sánchez
Luis Daniel Alfaro Rodríguez
María Estefanny Ramírez Zúñiga
María Fernanda Vargas Matamoros
María Isabel Barrantes González
María José Agüero Fernández
María Paola Murillo Ortega
Mariela Mora Chamorro
Melania María Sánchez Bustamante
Melanie Cortés Cordero
Mónica Arias Zamora
Mónica Morales Segura
Nancy Quirós Talavera
Naomy María Gómez Chavarría
Nataly Segura Molina
Nicole Cortés Cordero
Pamela Barrantes Ramírez
Paula Nicole Moraga Camareno
Stephannie Rivera García
Tatiana Torres Arias
Tirza Morales Hernández
Verónica Alvarado López
Viviana Cartín Núñez
Wendy Mora Torres
Yendry Pérez Arostegui

Contacto:
Teléfono: 25624130
Página Web: http://www.idespo.una.ac.cr/
Facebook: //www.facebook.com/IDESPOUNA

TABLA DE CONTENIDO

Presentación 9

Metodología 10

Características sociodemográficas de la población encuestada 10

Mitos y estereotipos sobre las personas adultas mayores 11

Actividades de la población adulta mayor 14

Participación social 20

Principales hallazgos 24

Referencias 26

PRESENTACIÓN

Ante las implicaciones del envejecimiento poblacional la Asamblea General de las Naciones Unidas en la resolución número 75/131 del 14 de diciembre del 2020, estableció el Decenio del Envejecimiento Saludable (2021-2030), el que según la Organización Mundial de la Salud (2020) se centra en las personas adultas mayores y pretende unir los esfuerzos de las diferentes instancias, entre estas las instituciones académicas con el objetivo "de mejorar la vida de estas personas, así como las de sus familias y comunidades" (Organización Mundial de la Salud, 2020, p.1). Esta propuesta tiene entre sus cuatro ámbitos de actuación: "cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar con respecto a la edad y el envejecimiento" (OMS, 2020, p.9).

Relacionado con este ámbito de actuación el Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (CONAPAM) (2013) y el Ministerio de Salud (MINSA) (2018) señalan que en Costa Rica la población ha interiorizado percepciones estereotipadas sobre las personas adultas mayores, que tienen su génesis en los procesos de socialización desde los modelos de crianza y educación en los que han estado inmersas las personas.

Con el propósito de cimentar sociedades más equitativas que permitan la convivencia armoniosa entre las diferentes generaciones es esencial eliminar los mitos y estereotipos que promueven la discriminación, la violencia y las situaciones de maltrato por razones de edad (Ministerio de Salud, 2018). Por lo anterior, es fundamental contar con información que dé cuenta de las percepciones que se han construido en la sociedad costarricense sobre las personas adultas mayores.

En este contexto, el Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO) desde el Programa Envejecimiento: cambios poblacionales y retos sociales, desarrolló la encuesta "Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica". La atención se centró en las percepciones de las personas entre 18 y 64 años sobre mitos, estereotipos y la participación social de las personas adultas mayores en el país. Los resultados de dicho estudio se exponen en este informe.

La información que se presenta contribuye en la generación de conocimiento y además aspira a convertirse en un insumo para la formulación de políticas, medidas o acciones dirigidas a mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.

METODOLOGÍA[1]

La Encuesta "Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica", se realizó en el mes de julio de 2021, tomando como población de estudio a las personas entre 18 y 64 años, costarricenses o extranjeras con dos o más años de residir en el país, usuarias de la telefonía celular, residentes dentro del territorio nacional, lo cual abarca aproximadamente el 98,98% de la población.

Esta encuesta tuvo como objetivo analizar las percepciones sobre mitos, estereotipos y participación social de las personas adultas mayores en Costa Rica.

El marco muestral utilizado lo conforman los cuatros dígitos activos de los teléfonos celulares activos de las operadoras telefónicas existentes en el país, según la Superintendencia de Telecomunicaciones (SUTEL).

Se entrevistó un total de 816 personas, lo que corresponde a un 3,4% de error de muestreo y un 95% de confianza (para el caso de una variable dicotómica asumiendo variabilidad máxima). Se utilizó un muestreo de bancos telefónicos celulares activos del país, utilizando el procedimiento de Waksberg, para entrevistar personas entre 18 y 64 años, costarricenses o extranjeras con dos o más años de residir en el país.

Finalmente, la muestra se ajusta por no respuesta con base en la Encuesta Nacional de Hogares (ENAHO) realizada por el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). En esta ocasión el ajuste se realizó con la distribución por sexo, edad y educación de la ENAHO 2020.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA POBLACIÓN ENCUESTADA

Como se indicó anteriormente la muestra fue ajustada por la no respuesta utilizando como base la ENAHO 2020. Tal y como se observa en el cuadro 1 el ajuste realizado hizo que la distribución por sexo, edad y nivel de instrucción se corrigiera satisfactoriamente.

El 51,9 % de las personas entrevistadas fueron mujeres y el 48,1% hombres. En lo que respecta a la edad el mayor porcentaje se concentra en las personas que se ubican en el rango de 18 a 35 años con un 43,4%, seguido por el de 36 a 50 años con un 31,1% y finalmente se encuentran aquellas que se ubican entre los 51 y 64 años que representan un 25,5% de las personas entrevistadas (cuadro 1).

Por otra parte, en cuanto al nivel de instrucción el 33,4% indicó contar con primaria completa o menos, el 42,1 % con secundaria y el 24,5% señaló tener educación universitaria (cuadro 1).

1 Apartado elaborado por la Mag. Stephanie Cordero Cordero, Estadística del Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO).

Cuadro 1

Costa Rica: Comparación de las características sociodemográficas de la Encuesta Nacional de Hogares 2020 y la Encuesta de Percepción Julio, 2021.

Características sociodemográficas	ENAHO 2020	Encuesta Percepción 2021
Total	**100,0**	**100,0**
Sexo		
Hombre	48,1	48,1
Mujer	51,9	51,9
Grupo de edad		
De 18 a 35 años	43,4	43,4
De 36 a 50 años	31,1	31,1
De 51 a 64 años	25,5	25,5
Nivel de instrucción		
Primaria Completa o menos	33,4	33,4
Secundaria	42,1	42,1
Universitaria	24,5	24,5

Fuente: IDESPO, Universidad Nacional. Encuesta Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica, Julio, 2021.

MITOS Y ESTEREOTIPOS SOBRE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

Con respecto a los mitos y estereotipos sobre las personas adultas mayores, en el cuadro 2 se muestra la percepción de las personas entrevistadas sobre algunas situaciones con las que se relaciona en la cotidianidad a las personas adultas mayores, por el grado de acuerdo en que se encuentran con estas.

Al preguntarle a las personas entrevistadas el grado de acuerdo en que se encuentran con la afirmación "las personas adultas mayores ya no pueden aprender cosas nuevas (tecnología, idiomas, cursos)" un 70,7% indicó estar muy en desacuerdo o en desacuerdo con esta situación, un 3,9% señaló estar ni de acuerdo, ni en desacuerdo y un 25,4% estar de acuerdo o muy de acuerdo.

Uno de los estereotipos presentes en la sociedad costarricense sobre las personas adultas mayores es asociar la vejez con enfermedad (CONAPAM, 2013), en este sentido, se consultó a las personas entrevistadas el grado de acuerdo en que se encontraban con la situación "las personas adultas mayores siempre están enfermas", a lo que, un 62,5% manifestó estar muy en desacuerdo o en desacuerdo, un 9,7% estar ni de acuerdo, ni en desacuerdo y un 27,8% señaló estar de acuerdo o muy de acuerdo.

En cuanto al estereotipo del aislamiento social en la vejez, se consultó a las personas entrevistadas sobre el grado de acuerdo en que se encontraban con la afirmación "las personas adultas mayores se aíslan de las demás personas", a lo que un 58,3% de la población indicó encontrarse muy en desacuerdo o en desacuerdo con esta afirmación, mientras que un 32,9% planteó estar de acuerdo o muy de acuerdo con ella.

En esta misma línea en la encuesta se consultó si las personas adultas mayores tienen menos amigas y amigos que las personas más jóvenes, ante esto el 51,4% de las personas entrevistadas manifestaron encontrarse muy en desacuerdo o en desacuerdo, un 4,9% ni de acuerdo, ni en desacuerdo y un 43,7% indicó estar de acuerdo o muy de acuerdo.

Con respecto al grado de acuerdo sobre la situación "las personas adultas mayores pierden el interés por las cosas" un 48,4% de la población entrevistada indicó encontrarse en desacuerdo o muy en desacuerdo, un 4,8% señaló estar ni de acuerdo, ni en desacuerdo y un 46,8% de acuerdo o muy de acuerdo.

Un estereotipo arraigado en la sociedad costarricense es asociar la vejez con improductividad, por las personas adultas mayores "no estar incorporadas al proceso laboral o por estar jubiladas" (CONAPAM,2013, p.10) Con respecto a esto, se consultó a las personas entrevistadas acerca del grado de acuerdo en que se encontraban con la situación "las personas adultas mayores son menos productivas en actividades laborales", hallando que un 46,6% señaló estar muy en desacuerdo o en desacuerdo, un 9,6% indicó estar ni de acuerdo, ni en desacuerdo y un 43,8% estar acuerdo o muy de acuerdo.

Según CONAPAM (2013) una de las percepciones sobre las personas adultas mayores que podría instaurar posiciones de autoridad, sobreprotección y control sobre esta población es la infantilización, de esta manera, se le consultó a las personas entrevistadas el grado de acuerdo en que se encontraban con la afirmación: "las personas mayores son como niños o niñas", ante esto el 66,6% señaló que se encontraba de acuerdo o muy de acuerdo, un 6,9% indicó estar ni de acuerdo, ni en desacuerdo y un 26,5% estar en desacuerdo o muy en desacuerdo.

Por otra parte, relacionado con el estereotipo de la vulnerabilidad, a las personas entrevistadas se les consultó el grado de acuerdo en que se encontraban con la situación "las personas adultas mayores son frágiles o vulnerables", ante esto un 18,3% indicó encontrarse en desacuerdo o muy en desacuerdo, un 7,3% señaló estar ni de acuerdo, ni en desacuerdo y un 74,4% estar de acuerdo o muy de acuerdo.

Asimismo, al preguntar sobre el grado de acuerdo con la afirmación "las personas mayores son cariñosas" un 90,1% de las personas entrevistadas señalaron estar de acuerdo o muy de acuerdo, un 6,6% estar ni de acuerdo ni en desacuerdo y solamente un 3,3% indicaron estar muy en desacuerdo o en desacuerdo. En cuanto a la afirmación "las personas adultas mayores son sabias" un 94,0% de la población entrevistada señaló estar de acuerdo o muy de acuerdo con esta afirmación.

Cuadro 2

Costa Rica: Opinión de las personas entrevistadas sobre algunas situaciones con las que se relaciona en la cotidianidad a las personas adultas mayores, por nivel de acuerdo, según situaciones. Julio, 2021. (Distribución porcentual)

Situaciones	Muy en desacuerdo o en desacuerdo	Ni de acuerdo, ni desacuerdo	De acuerdo o muy de acuerdo	Total
Ya no pueden aprender cosas nuevas (tecnología, idiomas, cursos)	70,7	3,9	25,4	**100,0**
Siempre están enfermas	62,5	9,7	27,8	**100,0**
Se aíslan de las demás personas	58,3	8,8	32,9	**100,0**
Tienen menos amigas y amigos que las personas más jóvenes	51,4	4,9	43,7	**100,0**
Pierden el interés por las cosas	48,4	4,8	46,8	**100,0**
Son menos productivas en actividades laborales	46,6	9,6	43,8	**100,0**
Tienen menos capacidades para resolver los problemas	45,4	7,7	46,9	**100,0**
Tienen mal carácter	41,9	19,3	38,8	**100,0**
Son dependientes de las demás personas	36,7	13,2	50,1	**100,0**
Son como niñas y niños	26,5	6,9	66,6	**100,0**
Son frágiles o vulnerables	18,3	7,3	74,4	**100,0**
Son cariñosas	3,3	6,6	90,1	**100,0**
Son sabias	2,4	3,6	94,0	**100,0**

Fuente: IDESPO, Universidad Nacional. Encuesta Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica, Julio, 2021.

ACTIVIDADES DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

En la encuesta se consultó la frecuencia con la que se creía que las personas adultas mayores realizaban algunas actividades. En el cuadro 3 se puede observar que un 87,8% de las personas entrevistadas consideran que las personas adultas mayores realizan con mucha frecuencia la actividad de rezar, meditar y orar, mientras que un 10,9% perciben que lo hacen con poca frecuencia. En cuanto a la actividad de conversar o compartir con familiares, un 63,0% consideró que lo hacen con mucha frecuencia y un 35,9% opinó que lo realizan poco. Sobre la actividad de conversar o compartir con amigas y amigos un 54,8% señaló que lo hacen mucho, mientras que un 43,2% que lo hacen poco.

Con respecto a la actividad de realizar labores domésticas un 45,8% perciben que lo hacen con mucha frecuencia y un 50,5% que lo realizan con poca frecuencia. Sobre la actividad de cuidar a niños y niñas (0-12 años) un 40,3% consideró que lo hacen mucho y un 44,3% que lo realizan poco. En relación con la actividad de trabajar para solventar o resolver sus necesidades básicas un 29,5% de las personas entrevistadas indicaron que lo efectúan mucho, mientras que un 55,5%, consideraron que lo hacen poco. En cuanto a que las personas adultas mayores practiquen actividad física o deportiva un 26,7% señaló que lo hacen con mucha frecuencia y un 62,6% que lo realizan con poca frecuencia.

Cuadro 3

Costa Rica: Opinión de las personas entrevistadas sobre la frecuencia con la que creen que las personas adultas mayores realizan algunas actividades, por frecuencia, según tipo de actividades. Julio, 2021. (Distribución porcentual)

Actividades	Mucho	Poco	Nada	Total
Rezar, meditar, orar	87,8	10,9	1,3	**100,0**
Conversar o compartir con familiares	63,0	35,9	1,1	**100,0**
Conversar o compartir con amigas y amigos	54,8	43,2	2,0	**100,0**
Realizar labores domésticas	45,8	50,5	3,7	**100,0**
Cuidar a niñas y niños (0-12 años)	40,3	44,3	15,4	**100,0**
Trabajar para solventar o resolver sus necesidades básicas	29,5	55,5	15,0	**100,0**
Practicar actividad física o deportiva [1/]	26,7	62,6	10,7	**100,0**

[1/] Incluye actividades como caminar, yoga, zumba, aeróbicos, nadar en modalidad virtual o presencial

Fuente: IDESPO, Universidad Nacional. Encuesta Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica, Julio, 2021.

Al desagregar la información sobre las percepciones en cuanto a las actividades que realizan las personas adultas mayores por grupos de edad de las personas entrevistadas, se obtiene que en general los tres grupos de edad consideran que las personas adultas mayores conversan mucho con amigos y familiares (63,1%). Así lo manifestó el 71,7% de quienes se encuentran entre los 18 y los 35 años, el 59, 4% de las personas entrevistadas entre los 36 y los 50 años y un 52,5% de las personas que se ubican entre los 51 y los 64 años. De acuerdo con la percepción de las personas entrevistadas se observa que el porcentaje de quienes consideran que las personas mayores conversan o comparten con familiares disminuye a medida que aumenta la edad.

En cuanto a la realización de labores domésticas, en el cuadro 4 se puede apreciar que las personas entrevistadas que se ubican entre los 18 y los 35 años consideran que las personas adultas mayores realizan labores domésticas con poca frecuencia, así lo manifestó el 57,0%, mientras que quienes se ubican entre los 36 y los 50 años y los 51 y 64 años señalan que lo hacen mucho, esto lo indica un 49,2% y un 51, 7% respectivamente.

En relación con la actividad de cuidar niños o niñas, en general las personas entrevistadas indican que la población adulta mayor la realiza con poca frecuencia (44,2%), pero cuando esto se analiza por grupo etario, se evidencia que conforme aumenta la edad el porcentaje de personas que percibe esto disminuye, dado que lo manifestó un 50,0% de las personas entre los 18 y los 35 años, un 40, 9% de quienes se encuentran entre los 36 y los 50 años y un 38,5% de aquellas personas entre los 51 y los 64 años.

En cuanto a conversar o compartir con amigas o amigos, las personas entrevistadas de los tres grupos de edad señalaron que las personas adultas mayores lo hacen mucho, así lo manifestó el 55,0% de las personas entre 18 y 35 años, el 59,0% de las que se ubican entre los 36 y los 50 años y el 49,5% de aquellas entre los 51 y los 64 años.

Con respecto a la actividad de trabajar para solventar o resolver sus necesidades básicas, las personas entrevistadas consideran que las personas mayores lo hacen poco, así lo indicó el 60,9% de las personas entre los 18 y los 35 años, el 52,6% de aquellas entre los 36 y los 50 años y el 49,8% de quienes se encuentran entre los 51 y los 64 años. Es importante destacar que este porcentaje va disminuyendo conforme aumenta la edad.

En relación con la práctica de actividad física se puede apreciar que un alto porcentaje de las personas entrevistadas de los tres grupos de edad, consideraron que las personas adultas mayores lo hacen poco, así lo señaló el 67,4% de la población entrevistada entre 18 y 35 años, el 61,7% de las personas entre 36 y 50 años y el 55,4% de aquellas entre 51 y 64 años. Se evidencia que conforme aumenta la edad este porcentaje va disminuyendo.

Finalmente, sobre la actividad de rezar, meditar y orar se puede apreciar que un alto porcentaje del 90,0% de las personas entrevistadas entre 18 y 35 años consideraron que las personas adultas mayores lo hacen mucho, un 86,8% de las personas entre 36 y 50 años señalaron que lo hacen mucho y un 85,4% de las personas entre 51 y 64 años de igual manera indicaron que lo hacen mucho.

Cuadro 4

Costa Rica: Opinión de las personas entrevistadas sobre la frecuencia con la que creen que las personas adultas mayores realizan algunas actividades, por grupo de edad, según actividad y frecuencia. Julio, 2021.

Actividad y frecuencia	Total	De 18 a 35 años	De 36 a 50 años	De 51 a 64 años
Total	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**
Conversar o compartir con familiares [2/]				
Mucho	63,1	71,7	59,4	52,5
Poco	35,8	28,0	39,0	45,5
Nada	1,1	0,3	1,6	2,0
Realizar labores domésticas [3/]				
Mucho	45,8	39,9	49,2	51,7
Poco	50,6	57,0	45,6	45,9
Nada	3,6	3,1	5,2	2,4
Cuidar a niñas y niños (0-12 años) [4/]				
Mucho	40,3	39,8	39,8	41,8
Poco	44,2	50,0	40,9	38,5
Nada	15,5	10,2	19,3	19,7
Conversar o compartir con amigas y amigos				
Mucho	54,8	55,0	59,0	49,5
Poco	43,2	43,9	38,6	47,6
Nada	2,0	1,1	2,4	2,9
Trabajar para solventar o resolver sus necesidades básicas [5/]				
Mucho	29,5	26,6	26,7	38,0
Poco	55,5	60,9	52,6	49,8
Nada	15,0	12,5	20,7	12,2
Practicar actividad física o deportiva [1/6/]				
Mucho	26,7	24,6	27,9	28,9
Poco	62,6	67,4	61,7	55,4
Nada	10,7	8,0	10,4	15,7
Rezar, meditar, orar				
Mucho	87,8	90,0	86,8	85,4
Poco	10,9	8,6	12,4	13,1
Nada	1,3	1,4	0,8	1,5

[1/] Incluye actividades como caminar, yoga, zumba, aeróbicos, nadar en modalidad virtual o presencial

[2/ 3/ 4/ 5/ 6/] Significativo al 5% a la prueba de independencia ji cuadrado

Fuente: IDESPO, Universidad Nacional. Encuesta Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica, Julio, 2021.

Por otra parte, a las personas entrevistadas se les consultó qué significaba para ellas ser una persona adulta mayor, entre sus principales respuestas se encuentran: una persona con sabiduría (13,4%), una persona de avanzada edad (10,1%), ser una persona con cierta edad (se indica un número) (9,6%), persona con experiencias y vivencias (9,5%), personas que merecen respeto, paciencia, amor o cariño (7,4%), deterioro o pérdida de capacidades físicas o mentales (4,9%) y una etapa de la vida (4,4%) (cuadro 5).

Cuadro 5

Costa Rica: Opinión de las personas entrevistadas sobre lo que significa ser una persona adulta mayor. Julio, 2021. (Distribución porcentual)

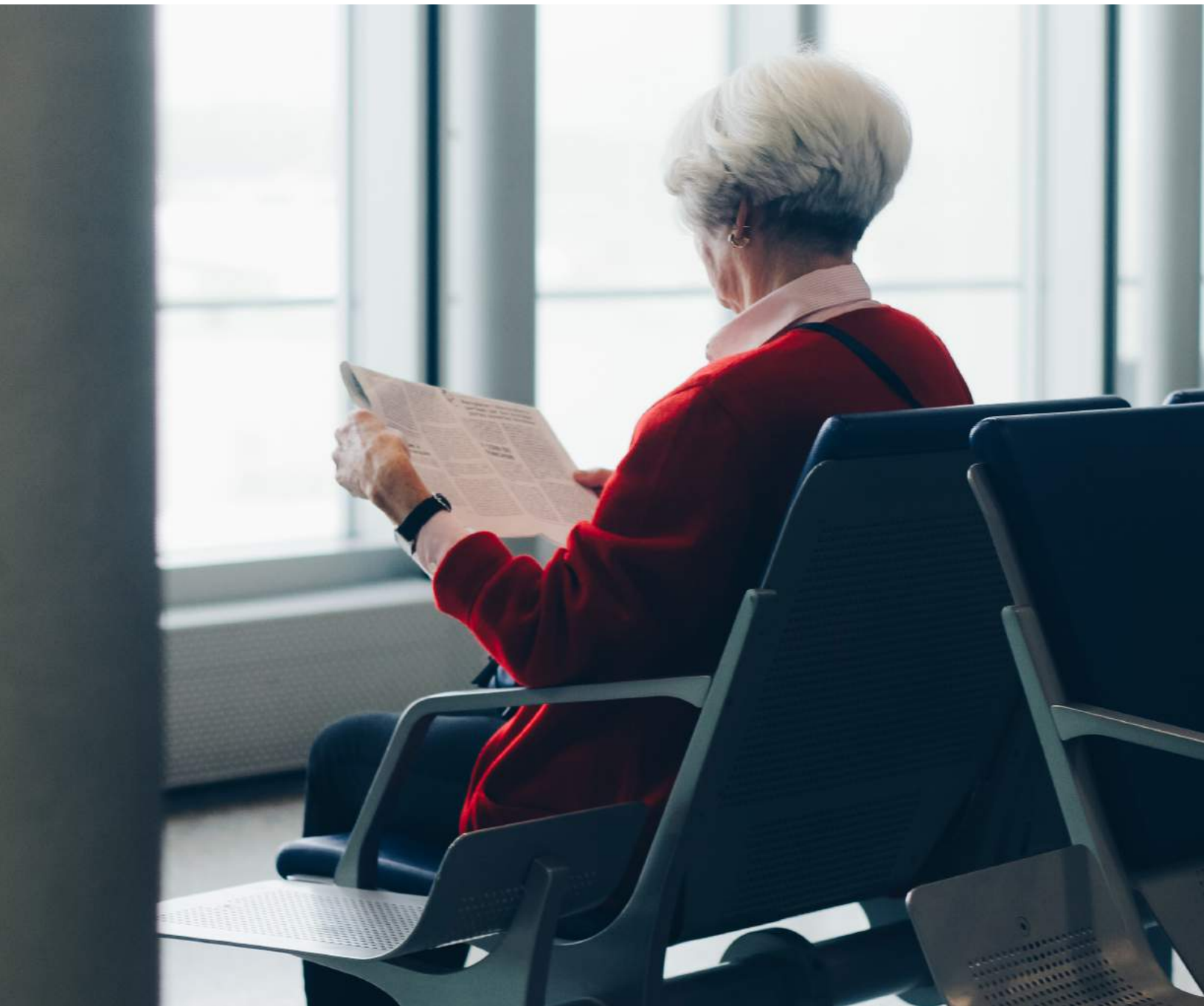
Significado de persona adulta mayor	Porcentaje
Total	**100,0**
Persona con sabiduría	13,4
Persona de edad avanzada	10,1
Ser una persona con cierta edad (se indica un número)	9,6
Persona con experiencia y vivencias	9,5
Personas que merecen respeto, paciencia, amor o cariño	7,4
Deterioro o pérdida de capacidades físicas o mentales.	4,9
Una etapa de la vida	4,4
Persona que requiere cuidados y paciencia	4,1
Persona que concluye su etapa productiva, descansa de trabajar	2,9
Persona con dependencia	2,9
Persona importante, son un orgullo o tienen valor	2,5
Persona con conocimiento	2,4
Personas que han vivido, con un camino recorrido	2,3
Persona vista como una carga, menospreciada, olvidada o abandonada	2,2
Persona frágil o vulnerable	1,9
Persona con madurez	1,5
Ser como niños o niñas	1,4
Persona con poca vida o culminando su ciclo de vida	1,3
Ser funcional, ser activo, capaz o útil	1,3
Ser un ejemplo	1,3
Persona que disfruta o descansa	1,1
Ser una persona vieja	1,1
Estar pensionado o jubilado	0,8
Vejez	0,7
Ser de la tercera edad	0,7
Persona con derechos	0,4
Otros	3,8
No sabe/no responde	4,1

Fuente: IDESPO, Universidad Nacional. Encuesta Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica, Julio, 2021.

Al desagregar por grupos de edad las opiniones de las personas entrevistadas sobre lo que significa ser una persona adulta mayor, entre las principales respuestas de aquellas que se ubican entre los 18 y los 35 años se encuentran: ser una persona con sabiduría (14,2%), una persona de avanzada edad (13,2%), ser una persona con cierta edad (se indica un número) (11,1%) y una persona con experiencia y vivencias (10,2%) (cuadro 6).

En el caso de las personas entrevistadas que se encuentran en los rangos de edad entre los 36 y los 50 años dentro las principales respuestas indicaron: una persona con sabiduría con un 13,2%, una persona con cierta edad (se indica un número) con un 11, 6%, ser una persona con experiencia y vivencias con un 10,7% y ser una persona con edad avanzada con un 9,5% (cuadro 6).

Por otro lado, las personas entrevistadas de 51 a 64 años ante la pregunta ¿qué significa ser una persona adulta mayor?, señalaron como principales respuestas que es ser una persona con sabiduría, así lo indicó el 14,1%, una persona con experiencias y vivencias esto lo manifestó el 8,4%, una persona de edad avanzada así lo planteó el 7,4% y para el 7,9% significa deterioro o pérdida de capacidades físicas o mentales (cuadro 6).



Cuadro 6

Costa Rica: Opinión de las personas entrevistadas sobre lo que significa ser una persona adulta mayor, por grupo de edad. Julio, 2021.

Significado de persona adulta mayor	Total	De 18 a 35 años	De 36 a 50 años	De 51 a 64 años
Total	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**
Persona con sabiduría	14,0	14,2	13,2	14,1
Persona de edad avanzada	10,5	13,2	9,5	7,4
Ser una persona con cierta edad (se indica un número)	10,0	11,1	11,6	6,4
Persona con experiencia y vivencias	9,9	10,2	10,7	8,4
Personas que merecen respeto, paciencia, amor o cariño	7,7	8,4	8,3	5,9
Deterioro o pérdida de capacidades físicas o mentales.	5,1	4,5	3,7	7,9
Una etapa de la vida	4,5	2,4	5,8	6,4
Persona que requiere cuidados y paciencia	4,2	6,3	3,7	1,5
Persona con dependencia	3,1	2,7	4,1	2,5
Persona que concluye su etapa productiva, descansa de trabajar	3,0	2,4	1,7	5,4
Persona importante, son un orgullo o tienen valor	2,6	1,5	2,5	4,4
Persona con conocimiento	2,4	2,7	2,1	2,5
Personas que han vivido, con un camino recorrido	2,3	1,8	1,7	3,9
Persona vista como una carga, menospreciada, olvidada o abandonada	2,3	1,2	2,5	3,9
Persona frágil o vulnerable	2,1	3,3	1,2	1,0
Persona con madurez	1,5	1,2	2,5	1,0
Persona que viven en tranquilidad, paz o armonía	1,4	0,9	1,2	2,5
Ser como niños o niñas	1,4	1,5	2,1	0,5
Ser un ejemplo	1,3	1,2	1,2	1,5
Ser funcional, ser activo, capaz o útil	1,3	1,2	0,4	2,5
Persona con poca vida o culminando su ciclo de vida	1,3	1,5	1,2	1,0
Persona que disfruta o descansa	1,2	0,6	2,5	0,5
Ser una persona vieja	0,9	0,3	1,7	1,0
Estar pensionado o jubilado	0,6	0,6	1,2	0,0
Vejez	0,6	0,6	0,0	1,5
Ser de la tercera edad	0,5	0,9	0,4	0,0
Persona con derechos	0,3	0,3	0,0	0,5
Otros	4,0	3,3	3,3	5,9

Fuente: IDESPO, Universidad Nacional. Encuesta Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica, Julio, 2021.

PARTICIPACIÓN SOCIAL

En lo que respecta al tema de la participación social, a las personas entrevistadas se les consultó su opinión sobre ¿qué tanto en Costa Rica se respeta y se integra en diferentes espacios a las personas adultas mayores? En cuanto a la frecuencia en la que estas personas son respetadas en el país el 32,8% de las personas entrevistadas señalaron que mucho, el 4,9% que nada y el 62,3% que poco.

Sobre la integración en espacios familiares, el 42,0% de las personas entrevistadas indicaron que esto ocurre mucho, el 1,7% señaló que es nada frecuente y el 56,3% que pasa con poca frecuencia, finalmente, en lo que concierne a estar integrados en espacios de toma de decisiones en la sociedad el 21,4% consideró que esto ocurre mucho, el 15,1% que es nada frecuente y el 63,5% que es poco frecuente (cuadro 7).

Cuadro 7

Costa Rica: Opinión de las personas entrevistadas sobre la frecuencia en la que se integra y respeta a las personas adultas mayores en Costa Rica, por frecuencia, según diferentes situaciones. Julio, 2021. (Distribución porcentual)

Situaciones	Mucho	Nada	Poco	Total
Están integradas en espacios familiares	42,0	1,7	56,3	**100,0**
Son respetadas	32,8	4,9	62,3	**100,0**
Están integradas en espacios de toma de decisiones en la sociedad	21,4	15,1	63,5	**100,0**

Fuente: IDESPO, Universidad Nacional. Encuesta Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica, Julio, 2021.

Por otra parte, en esta encuesta se consideró relevante conocer la opinión de las personas entrevistadas sobre el principal aporte que realizan las personas adultas mayores a la sociedad costarricense. Entre estos, el 22,8% hizo referencia a la experiencia, el 20,4% a la sabiduría, el 11,2% al conocimiento, el 5,8% a brindar consejos, el 5,4% a las enseñanzas en diferentes ámbitos y otro 5,4% a la transmisión de valores. Es relevante señalar que ante esta pregunta un 8,5% de las personas entrevistadas no sabían cuál era el principal aporte de las personas adultas mayores a la sociedad costarricense o no respondieron la pregunta (cuadro 8).

Cuadro 8

Costa Rica: Opinión de las personas entrevistadas sobre el principal aporte de las personas adultas mayores a la sociedad costarricense. Julio, 2021. (Distribución porcentual)

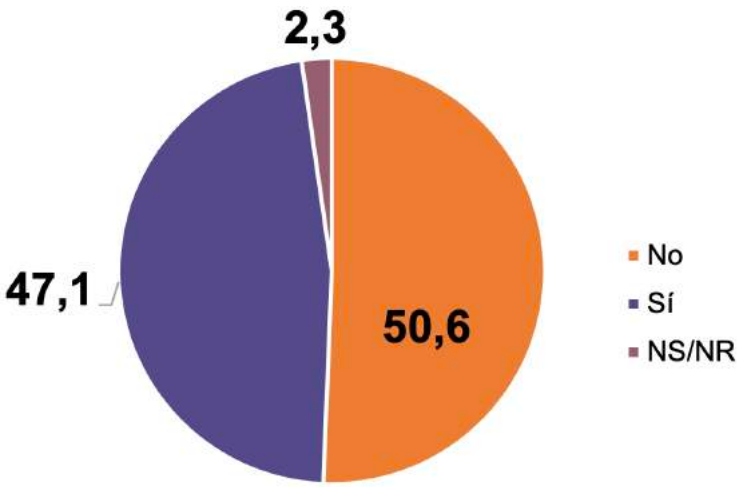
Aportes	Porcentaje
Total	**100,0**
Experiencia	22,8
Sabiduría	20,4
Conocimiento	11,2
Brindar consejos	5,8
Enseñanzas en diferentes ámbitos	5,4
Transmisión de valores	5,4
El trabajo que realizan o han realizado	3,7
Cultura, costumbres y tradiciones	3,2
Mantener unidas a las personas (familia, amistades, compañeros (as)	2,6
Contribuyen a la economía (país, familia)	2,3
Cuidado y formación de nuevas generaciones	1,7
No aportan nada	1,4
Ser un ejemplo para las personas	1,3
Los aportes los realizaron en la juventud	1,2
Lucharon por los derechos que disfrutamos hoy	1,0
La sociedad no les permite aportar	0,7
Otros	1,4
No sabe/no responde	8,5

Fuente: IDESPO, Universidad Nacional. Encuesta Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica, Julio, 2021.

De igual manera, en la encuesta se les consultó a las personas entrevistadas si ¿En Costa Rica se respetan los derechos humanos de las personas adultas mayores?, ante esto el 50,6% indicó que no se respetan, el 47,1% que sí se hace y el 2,3% señaló no saber o no respondió la pregunta (gráfico 1).

Gráfico 1

Costa Rica: Opinión de la población entrevistada sobre si consideran que en Costa Rica se respetan los derechos humanos de las personas adultas mayores. Julio, 2021.(Distribución porcentual)



Fuente: IDESPO, Universidad Nacional. Encuesta Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica, Julio, 2021.

Al desagregar por nivel educativo las respuestas de las personas entrevistadas sobre la pregunta ¿En Costa Rica se respetan los derechos humanos de las personas adultas mayores?, se puede observar cómo el 53,2% de aquellas que tienen primaria completa o menos indicaron que no se respetan y el 46,8% que sí se hace; en el caso de quienes cuentan con secundaria el 49, 6% señaló que esto no ocurre, frente a un 50,4% que indicó que sí se respetan y finalmente, de las personas entrevistadas con formación universitaria el 53,6% consideró que en el país no se respetan los derechos humanos de las personas adultas mayores y un 46,4% manifestó que sí se hace (cuadro 9).

Cuadro 9

Costa Rica: Opinión de las personas entrevistadas sobre el respeto de los derechos humanos de las personas adultas mayores en Costa Rica por nivel educativo. Julio, 2021. (Distribución porcentual)

Se respetan los derechos de las personas adultas mayores	Primaria completa o menos	Secundaria	Universitaria	Total
Total	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**
No	53,2	49,6	53,6	**51,8**
Sí	46,8	50,4	46,4	**48,2**

Fuente: IDESPO, Universidad Nacional. Encuesta Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica, Julio, 2021.

En el caso de las personas entrevistadas que consideran que los derechos humanos de la población adulta mayor sí se respetan en el país, al indagar la frecuencia con la que consideran que se encuentran integradas en diferentes espacios, el 59,9% indicó que en los espacios familiares esto

ocurre mucho y un 39,6% que ocurre poco, mientras que respecto a la integración en espacios de toma de decisiones en la sociedad, el 35,8% señaló que esto sucede mucho en el país y el 58,1% que pasa poco (cuadro 10).

Cuadro 10

Opinión de las personas entrevistadas que consideran que en Costa Rica se respetan los derechos humanos de las personas adultas mayores, sobre la frecuencia en que se integran en distintos espacios, según diferentes situaciones. Julio, 2021. (Distribución porcentual)

Situaciones	Mucho	Poco	Nada	Total
Están integradas en espacios familiares	59,9	39,6	0,5	**100,0**
Están integradas en espacios de toma de decisiones en la sociedad	35,8	58,1	6,1	**100,0**

Fuente: IDESPO, Universidad Nacional. Encuesta Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica, Julio, 2021.

Un tema de gran relevancia en el país, vinculado con la política pública, el envejecimiento poblacional y que es de interés para toda la población es el de la edad en la que las personas deben pensionarse. En la encuesta se consultó ¿cuál debería ser la edad ideal para que las personas se pensionen en Costa Rica? Ante esto, se obtuvo que para las personas entrevistadas la edad promedio ideal para pensionarse en el país son los 59,5 años, 4,8 años más o menos (cuadro 11).

Al desagregar la información por grupos de edad, las personas de 18 a 35 años señalaron que la edad promedio ideal para pensionarse son los 60 años, 5,4 años más o menos; aquellas que se encuentran entre los 36 y los 50 años indicaron que la edad promedio ideal deberían ser de 59,6 años, 4,7 años más o menos y quienes tienen entre 51 y 64 años consideran que la edad promedio ideal debería ser de 60,3 años, 3,7 años más o menos (cuadro 11).

Ahora, si la información se observa desagregada por nivel educativo, las personas entrevistadas que cuentan con primaria completa o menos indicaron que la edad promedio ideal para pensionarse en Costa Rica debería ser los 60,4 años, 4,6 años más o menos; quienes cuentan con secundaria manifestaron que la edad debería ser de 58,8 años, 4,9 años más o menos y aquellas que cuentan con formación universitaria señalaron que la edad promedio ideal para pensionarse en el país debería ser de 59,4 años, 4,7 años más o menos (Cuadro 11).

Cuadro 11

Costa Rica: Principales estadísticos sobre la opinión de las personas entrevistadas respecto a la edad ideal para pensionarse, según sexo, grupo de edad y nivel de instrucción. Julio, 2021.

Sexo, grupo de edad y nivel de instrucción	Cantidad de personas	Promedio/ desviación
Total	**813**	59,5± 4,8
Sexo		
Hombre	390	59,4 ± 4,8
Mujer	423	59,5 ± 4,8
Grupo de edad		
De 18 a 35 años	354	60,0 ± 5,4
De 36 a 50 años	251	59,6 ± 4,7
De 51 a 64 años	207	60,3 ± 3,7
Nivel de instrucción		
Primaria Completa o menos	271	60,4 ± 4,6
Secundaria	343	58,8 ± 4,9
Universitaria	198	59,4 ± 4,7

Fuente: IDESPO, Universidad Nacional. Encuesta Percepciones sobre las personas adultas mayores en Costa Rica, Julio, 2021.

PRINCIPALES HALLAZGOS

En este informe se presentaron las percepciones de las personas entrevistadas de 18 a 64 años sobre mitos, estereotipos y participación social de las personas mayores en Costa Rica.

Se podría señalar que existe un alto porcentaje de las personas participantes en este estudio que poseen la percepción de que las personas adultas mayores tienen la habilidad de seguir aprendiendo en diferentes áreas, dado que un 70% está en desacuerdo con la afirmación "las personas adultas mayores ya no pueden aprender cosas nuevas (tecnología, idiomas, cursos)".

De igual manera, se puede concluir que gran parte de las personas entrevistadas no tienen interiorizado el estereotipo de vejez como sinónimo de enfermedad, porque la mayoría (70%) de las personas participantes en este estudio están muy en desacuerdo o en desacuerdo con la situación "las personas adultas mayores siempre están enfermas".

En cuanto al estereotipo de aislamiento social, es fundamental tomar en cuenta que según CONAPAM (2013) el aislamiento de las personas adultas mayores no se da de forma voluntaria en la mayoría de los casos, esto responde más bien, a que las otras personas las aíslan. Los resultados de esta investigación demuestran sobre la afirmación: "las personas adultas mayores se aíslan de las demás personas" que un alto porcentaje de la población entrevistada señaló encontrarse muy en desacuerdo o en desacuerdo con esta afirmación, así lo indica el 58,3%, sin embargo, llama la atención que hay un significativo porcentaje de 32,9% que señaló estar de acuerdo o muy de acuerdo con esta situación, por lo que se podría indicar que una importante cantidad de personas de la población entrevistada tiene arraigado este estereotipo.

Un alto porcentaje (66,6%) de las personas participantes en el estudio se encuentran de acuerdo o muy de acuerdo con la afirmación: "las personas mayores son como niños o niñas". Estos datos evidencian que este estereotipo esta interiorizado en gran parte de las personas entrevistadas, concepción que podría llevar a ejercer autoridad, sobreprotección y control sobre esta población (CONAPAM, 2013).

La mayoría (74,4%) de las personas participantes en este estudio están de acuerdo o muy de acuerdo con la situación "las personas adultas mayores son frágiles o vulnerables", esto es preocupante, porque se generaliza la fragilidad o la vulnerabilidad. Es importante comprender que las formas de envejecer son heterogéneas y dependen de diversos factores biológicos, sociales, psicológicos, económicos, entre otros, por lo que no se debe generalizar las condiciones de fragilidad o vulnerabilidad para todas las personas adultas mayores.

Sobre los estereotipos positivos la mayoría de la población consultada (90,2%) está de acuerdo o muy acuerdo con la afirmación "las personas adultas mayores son cariñosas". En esta misma línea la gran mayoría está de acuerdo o muy de acuerdo (94%) con la afirmación "las personas adultas mayores son sabias". En este sentido, se evidencia que la mayoría de la población entrevistada tiene la percepción de que las personas adultas mayores poseen conocimientos.

Entre las actividades que las personas entrevistadas perciben que las personas adultas mayores realizan con mayor frecuencia se encuentran rezar, orar y meditar. Esto concuerda con los datos obtenidos en la encuesta desarrollada con personas adultas mayores en el año 2019 por el IDESPO, sobre componentes psicosociales de la calidad de vida de personas mayores en Costa Rica, en la cual, se evidencia que las personas mayores viven intensamente la espiritualidad y un 88% de la población adulta mayor entrevistada señala practicar una religión y de estos un 99,4% cree que la conexión con un ser supremo les ayuda en momentos difíciles.

Asimismo, un 63% de las personas entrevistadas perciben que las personas adultas mayores comparten o conversan con familiares con mucha frecuencia, lo que representan una proporción importante, sin embargo, un significativo porcentaje de un 35,9% opina que lo realizan poco. Con respecto a esto sería interesante para futuras investigaciones conocer sobre los motivos que, desde la perspectiva de la población entrevistada, limitan la vinculación de las personas adultas mayores con familiares.

En lo que respecta a la opinión sobre lo que significa ser una persona mayor las principales respuestas emitidas por las personas entrevistadas se vinculan con sabiduría, experiencia, la edad, ser una persona que merece respeto, cariño, paciencia o con deterioro o pérdida de capacidades físicas o mentales.

El edadismo, entendido como la discriminación hacia las personas en función de su edad (ONU y OMS, 2021) provoca rechazo, exclusión, marginación, situaciones que son experimentadas por muchas personas adultas mayores. En el caso de los resultados de este estudio, el 62,3% de las personas entrevistadas considera que en Costa Rica las personas adultas mayores son poco respetadas, el 56,3% que están poco integradas en los espacios familiares y el 63,5% señala que se encuentran poco integradas en los espacios de toma de decisiones.

Lo anterior pone en evidencia la necesidad de trabajar en el país en campañas de sensibilización y concientización en la temática del edadismo, particularmente al encontrarnos en el Decenio del Envejecimiento Saludable, el que tiene como uno de sus ámbitos de actuación "Cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar con respecto a la edad y el envejecimiento" (OMS, 2020, p.9).

En cuanto a los principales aportes que las personas adultas mayores realizan a la sociedad costarricense, el 22,9% de las personas entrevistadas planteó la experiencia y el 20,4% la sabiduría, ambos vinculados con el conocimiento que pueden tener estas personas. Sobre este tema sobresale que un 8,5% de las personas entrevistadas no sabían o no respondieron esta pregunta, lo que muestra desconocimiento sobre la situación de la población adulta mayor en el país, respecto a

las contribuciones que estas realizan como también en cuanto a las actividades y espacios en los que se desenvuelven, de aquí la importancia de realizar más investigaciones que den cuenta de la realidad de esta población en Costa Rica y que sus resultados sean del conocimiento de toda la ciudadanía. De igual forma, esto puede ser un reflejo de lo poco que las personas de otras edades comparten con las personas adultas mayores, producto justamente de la poca integración de estos últimos en diversos espacios, como los indicados en este estudio.

En lo que respecta a los Derechos Humanos el 50,6% de las personas entrevistadas señalaron que en Costa Rica no se respetan los derechos de las personas adultas mayores, lo que es imprescindible para que estas últimas disfruten de una vida digna. Estos datos demuestran que en el país debe trabajarse más en la divulgación y en la formación en materia de derechos humanos de las personas adultas mayores, para que sean de conocimiento de la población en general, lo que puede realizarse desde edades tempranas a través del sistema educativo.

Por otra parte, los resultados de la encuesta muestran que para las personas entrevistadas la edad promedio ideal en la que la población de Costa Rica debe pensionarse son los 59,5 años, edad inferior a la estipulada para tener derecho a la pensión por vejez según el régimen de Invalidez, Vejez y Muerte de la Caja Costarricense de Seguro Social que es de 65 años.

Finalmente, los resultados de este estudio evidencian la importancia de generar políticas públicas, medidas y acciones dirigidas a sensibilizar y concientizar a la población sobre el proceso de envejecimiento y la etapa de la vejez desde un enfoque de curso de vida, que involucre a todas las generaciones, promoviendo un trato digno y una actitud positiva hacia las personas adultas mayores en todos los ámbitos, así como, generando oportunidades de participación social y de vinculación para garantizar el ejercicio pleno de los derechos humanos de las personas a medida que envejecen.

REFERENCIAS

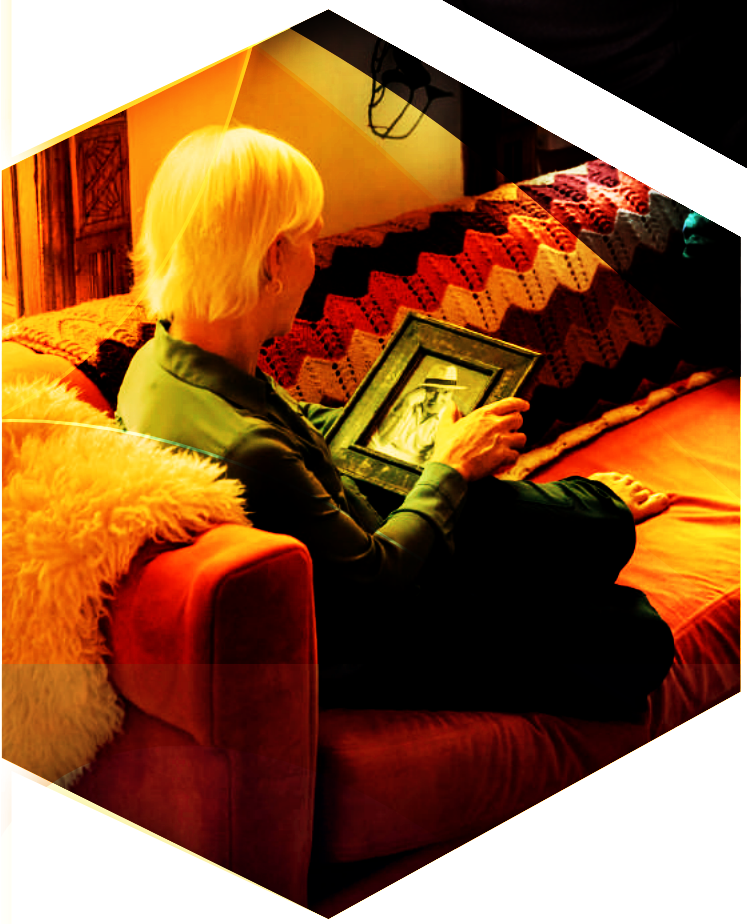
Alfaro, N y Espinoza, R (2020). Informe encuesta: Componentes Psicosociales de la Calidad de Vida de la Población Mayor en Costa Rica. Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO). Disponible en: https://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/18067/componentes_psicosociales_de_la_calidad_de_vida_de_las_personas_mayores_en_costa_rica_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (2013). Mitos y estereotipos acerca del envejecimiento y la vejez. San José, Costa Rica.

Ministerio de Salud (2018). Estrategia Nacional para un envejecimiento saludable basado en el curso de vida 2018-2020. Dirección de Planificación Estratégica y evaluación de las acciones en salud. Ministerio de Salud. 1ª. ed.—San José, Costa Rica.

Organización Mundial de la Salud (2020). Decade of Healthy Ageing 2020-2030. Disponible en: https://www.who.int/es/publications/m/item/decade-of-healthy-ageing-plan-of-action?sfvrsn=b4b75ebc_25

Organización de las Naciones Unidas y Organización Mundial de la Salud (2021). Informe Mundial sobre el Edadismo. Resumen. https://www.who.int/es/publications/i/item/9789240020504



PROGRAMA
ENVEJECIMIENTO
IDESPO- UNA

45 ANIVERSARIO
IDESPO
UNIVERSIDAD NACIONAL
Declarado de Interés Institucional

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA