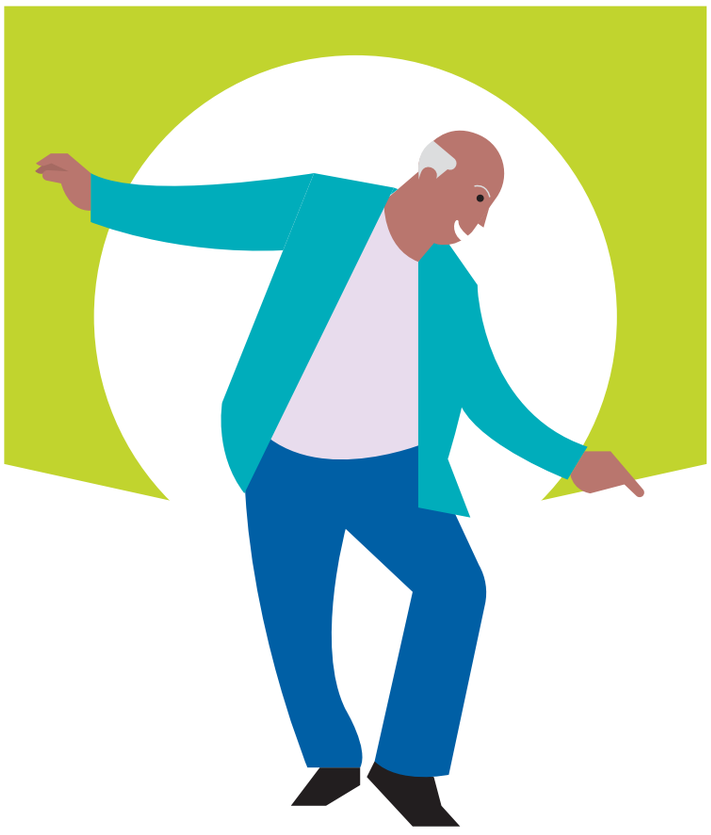
Conozca sobre:

Década del envejecimiento saludable

¿Qué es la década del envejecimiento saludable?



La década del envejecimiento saludable es un esfuerzo mundial por conseguir vidas más largas, pero también saludables, añadiendo vida a los años.

Es liderado por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** del 2020-2030, en consonancia con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Fuente: OMS, 2019

Envejecer saludablemente, es un estilo de vida, la persona debe querer mantenerse activa a partir de sus gustos, intereses, preferencias y las posibilidades de sus condiciones sociales y económicas.

Se basa en el reconocimiento de los derechos humanos, de la autonomía, libertad y buena salud de las personas mayores.

Las cuatro áreas de acción de la década son:

1	2	3	4
Lucha contra la discriminación por la edad.	**Entornos amigables hacia las personas mayores.**	**Alineación de los sistemas de salud.**	**Cuidados a largo plazo.**

Este enfoque ofrece la oportunidad de unir a los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, las instituciones académicas, los medios de comunicación y el sector privado en torno a diez años de acción concertada y de colaboración, para mejorar las vidas de las personas mayores, sus familias y las comunidades en las que viven (OMS, 2019).

¿Qué se necesita para un envejecimiento saludable?

Un cambio en la forma en la que vemos el envejecimiento y a las personas mayores.

Sistemas de salud y espacios públicos adecuados a las necesidades de las personas mayores.

Investigaciones que aborden las necesidades actuales y futuras desde las voces de las personas mayores.

Una atención integral a la vejez y envejecimiento desde la política pública.

Campañas para combatir la discriminación por edad.

Un contexto social y económico que permita diseñar soluciones sostenibles, equitativas y eficaces.

Es un compromiso de los países, en su vinculación con los organismos internacionales, pero también responsabilidad de la sociedad civil de vigilar que estás políticas y acuerdos se cumplan.

Bibliografía

Organización Mundial de la Salud (2019)
Envejecimiento Activo.

Realizado con el apoyo de Katherine Guerrero Castro,
estudiante de IV año de Trabajo Social,
Universidad de Costa Rica.

Oficinas Centrales:
Barrios Escalante, de la Iglesia Teresita
300 metros norte y 25 metros este.

Teléfono: 2542-4500

www.ageco.org

@AGECOCR